

# P5-P6 华文常用成语表 (含意思与例句)

30 common Chinese idioms for upper-primary, with pinyin, meanings & example sentences. Primary 5-6.

成语是华文作文与口试的“加分利器”。用对一个成语，往往比写几句平铺直叙的话更能打动阅卷老师。这份表格收录了 30 个高小学生最常用、最好用的成语，按四大主题分类：勤奋努力、做事方法、品德修养、心情感受。每个成语都附上正确的拼音声调、英文意思和一个例句。建议每天背两三个，并试着用在自己的作文里。

## 小贴士：在作文里用好成语 (Using 成语 in composition)

- 用对，不用多。一篇作文用上三到四个贴切的成语就够了，堆砌反而显得生硬。
- 先懂意思再用。弄清楚成语的褒贬（如“半途而废”是贬义），别用错场合。
- 放在关键处。开头点题或结尾总结时用成语，最能加深印象。
- 配合具体情节。先把事情写清楚，再用成语点睛，例如“他每天练字，真是持之以恒。”

## 一、勤奋努力 Diligence & perseverance

成语	拼音	意思 (Meaning)	例句 (Example)
全力以赴	quán lì yǐ fù	To spare no effort; to give one's all.	为了这次比赛，他全力以赴地训练。
一心一意	yī xīn yī yì	Wholeheartedly; with single-minded focus.	她一心一意地读书，从不分心。
持之以恒	chí zhī yǐ héng	To persevere; to keep at it without giving up.	只要持之以恒，再难的事也能做成。
废寝忘食	fèi qǐn wàng shí	So absorbed that one forgets to sleep and eat.	他为了完成作品，废寝忘食地工作。
滴水穿石	dī shuǐ chuān shí	Dripping water wears through stone — persistence pays off.	学习如同滴水穿石，贵在天天坚持。
熟能生巧	shú néng shēng qiǎo	Practice makes perfect.	多练几遍，熟能生巧，你就会写得更快。
勤能补拙	qín néng bǔ zhuō	Diligence can make up for a lack of talent.	他相信勤能补拙，所以比别人更努力。
夜以继日	yè yǐ jì rì	Day and night without rest.	医护人员夜以继日地照顾病人。

## 二、做事方法 Ways of doing things

成语	拼音	意思 (Meaning)	例句 (Example)
一举两得	yī jǔ liǎng dé	To kill two birds with one stone; two gains from one act.	骑车上学既省钱又能锻炼身体，真是一举两得。
半途而废	bàn tú ér fèi	To give up halfway. (negative)	做事要有始有终，不能半途而废。
画蛇添足	huà shé tiān zú	To draw legs on a snake — to ruin things by adding what is unnecessary.	这幅画已经很好了，再添几笔反而画蛇添足。
守株待兔	shǒu zhū dài tù	To wait by a tree for a rabbit — to rely on luck instead of effort.	不努力却想成功，无异于守株待兔。
亡羊补牢	wáng yáng bǔ láo	To mend the pen after losing sheep — better late than never.	虽然考砸了，但亡羊补牢，现在用功还来得及。
事半功倍	shì bàn gōng bèi	To get twice the result with half the effort.	用对方法学习，往往事半功倍。
循序渐进	xún xù jiàn jìn	To advance step by step in proper order.	学华文要循序渐进，不能操之过急。
三思而行	sān sī ér xíng	To think carefully before acting.	做决定前要三思而行，免得后悔。

### 三、品德修养 Character & virtue

成语	拼音	意思 (Meaning)	例句 (Example)
自相矛盾	zì xiāng máo dùn	To contradict oneself.	他的话前后自相矛盾，让人无法相信。
实事求是	shí shì qiú shì	To be practical and seek truth from facts; to be honest.	做学问要实事求是，不能弄虚作假。
助人为乐	zhù rén wéi lè	To take joy in helping others.	他乐于助人，是个助人为乐的好孩子。
舍己为人	shě jǐ wèi rén	To sacrifice oneself for others.	消防员舍己为人的精神令人敬佩。
大公无私	dà gōng wú sī	Selfless and impartial; putting public interest first.	这位老师大公无私，对每个学生都一视同仁。
谦虚谨慎	qiān xū jǐn shèn	Modest and prudent.	取得好成绩后，他依然谦虚谨慎。
知错能改	zhī cuò néng gǎi	To recognise and correct one's mistakes.	知错能改是难能可贵的好品德。
坚持不懈	jiān chí bù xiè	To persevere unremittingly.	他坚持不懈地练习，终于学会了游泳。

### 四、心情感受 Moods & feelings

成语	拼音	意思 (Meaning)	例句 (Example)
兴高采烈	xìng gāo cǎi liè	In high spirits; joyful and elated.	听到放假的消息，同学们都兴高采烈。
兴致勃勃	xìng zhì bó bó	Full of interest and enthusiasm.	他兴致勃勃地参观了科学馆。
迫不及待	pò bù jí dài	Too impatient to wait; can't wait.	一到家，他就迫不及待地打开礼物。
忐忑不安	tǎn tè bù ān	Anxious and uneasy; on edge.	等待成绩的时候，她忐忑不安。
喜出望外	xǐ chū wàng wài	Pleasantly surprised; overjoyed beyond expectation.	收到录取通知，他喜出望外。
垂头丧气	chuí tóu sàng qì	Dejected and crestfallen.	比赛输了，他垂头丧气地走回家。